

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	<b>Сырники из творога с молоком сгущенным</b>
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>
3,04	7,20	26,40	184	40	<b>Печенье</b>
38	14	87	635		

### Обед

0,87	9,70	0,34	92	60	<b>Салат из редиса с огурцами и яйцом</b>
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>
16,53	40,35	43,53	605	180/5	<b>Запеканка картофельная с мясом и маслом</b>
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
25	57	94	990		

### Полдник

1,10	0,30	8,90	44	100	<b>Нектарин</b>
1	9	44			

**ИТОГО**

**155-88**

/ Руководитель _____	Литвиненко К. И.
Зав. производством _____	Марченкова Ю. И.
Калькулятор _____	Степанов Д. О.
Технолог _____	